

Thema: Goldegg Verlag

Autor: k.A.

Seelenfutter Schritte zum Wohlfühl

Schon als Jugendliche aß Martina, um Gefühle zu unterdrücken und der Langeweile zu entfliehen. Das blieb auch so. Ein Teufelskreis, den viele kennen und dem man mit diesem Ratgeber vielleicht entfliehen kann.

INTERNET
www.goldegg-verlag.at



„Braucht die Seele Apfelstrudel?“, Martina Tischer

FOTOS: FOTOLIA, GOLDEGG VERLAG