

Martina Tischer



**Martina  
Tischer,  
Goldegg  
Verlag,  
16,95 €**

## **FÜR SIE GELESEN** **100 Tage zuckerfrei**

Der Erfahrungsbericht der Autorin Martina Tischer schildert, was der Verzicht der süßen Droge auf ihren Körper und die Psyche ausgelöst hat. Besonders spannend: die Weihnachtszeit.